

## **Profil - Eva Kotoučková**



### **TRENÉRSKÉ KURZY:**

**2014 – 2009 - Instruktorské školení na Karlově univerzitě, na FTVS 1.třídy – Ing. Jan Knaisl (Biháráská škola jógy)**

**2008 - Instruktorský kurz 2.třídy – Bc. Božena Poláková (fyzioterapeut, praktik spirál dynamik. Učitel MUDr. Pinta vycházel od sw.Gitanandy)**

**2007 - Instruktorský kurz 3.třídy – RNDr. Leo Jagelka (Iyengar yoga)**

### **JÓGOVÁ PRAXE:**

**Nyní – 2006 - Duchovní škola jógy a tantry Rezonance – prof. jógy Gregorian Bivolaru (integrální jóga)**

**2008 - Lekce Iyengar yogy u MUDr. Černého (zabývá se rehabilitací)**

**2006 - Jóga podle sw.Gitanandy u Shobany (Magda Novotná)**

**2006 - Lekce Power yogy u Aleny Skotákové (učitelka gymnastiky a tance)**

**2006 – 2004 - Jóga aurarelaax – Mrg. Simona Kollnerová (učení Járy Dobeše)**

**2003 – 2001- Reiki, Osho meditace, Osho divine healing (práce s dechem, začátky s jógou, čikung, Pět Tibeťanů, Orgánová sestava, základy TČM-principy)**

### **SPOUSTA ODBORNÝCH SEMINÁŘŮ A WORKSHOPU:**

**Smyslové orgány čakr, léčivá moc kamenů, aromaterapie, základy astrologie, základy feng shui, vysoko vibrační zvuky, tábor objevování átmanu, laja tábor, ženská jóga, pránájáma, yoga**

*medical, čakra yoga, fascie a jejich uvolňování, jóga a ájurvéda, esoterické bardo, vidžňána  
bhairava tantra...*

PRAXE:

*Soukromé hodiny jógy – jógová diagnostika těla.*

*Zájem o jógovou terapii a ajurvédu.*

*Zájem o energie těla a energie krajiny.*

*Výzkum ohledně vybraných jógových technik – mudry, lymfatický systém.*