

FyziMarie, Čapkova 1066/5, Letovice www.fyziomarie.webnode.cz

Pozvánka na kurz

Indická antistress masáž hlavy

s

Marcelou Gregorovou

25. května 2024

Tradiční masáž hlavy v sedu pro zlepšení cirkulace energie nejen v hlavě je základem této masážní techniky přizpůsobené pro moderního člověka Západu.

Provádí se bez oleje, v sedu, s počátečním uvolněním horní části těla. Samotná masáž hlavy je uvolňující a stimulující zároveň. Součástí je i masáž obličeje.

V celé **Champi©** masáži se **propojuje účinek doteku s aromaterapií** podle zásad Áyurvedy a podporuje tak celkové uvolnění, očistu mysli, zlepšení dýchání, osvěžení obličeje a zraku. V neposlední řadě má i spirituální význam. Součástí kurzu je prožitek relaxace, koncentrace a meditace.

Champi© je jednou z nejúčinnějších prevencí bolestí hlavy, migrén, nespavosti, depresí. Působí antistresově na dospělé i děti.

Naučíte se účinně uvolnit a stimulovat energii v horní části těla a harmonicky ji rozvést po celém těle i důležitými akupresurními body a dechem.

Dozvíte se, jaké esenciální oleje jsou nejvhodnější a jak je bezpečně použít preventivně proti stresu, při masáži hlavy i na rychlou úlevu při únavě, zahlcenosti mozku, před spaním...

Kde:	FyziMarie soukromá rehabilitace Čapkova 5, Letovice
Cena:	2 500,-
Sobota	9 - 18 hodin

Pohodlné oblečení, pití, psací potřeby. Těší se na Vás **Maruška**