

Pozvánka na kurz

Ajurvédská masáž – indická masáž

Ajurvéda klade důraz na prevenci a podporu zdraví s přihlédnutím na vyváženou stravu a zdravý životní styl. Samotné slovo znamená ajus – život a véda – poznání. Poznejte tedy sami sebe a dopřejte si zdraví. Cílem této indické medicíny je preventivně působit proti vzniku onemocnění nebo léčit počáteční stádia onemocnění. Samotná léčba je zaměřena na člověka, který nejlépe zná příčinu svého onemocnění. Samotná léčba působí na člověka jako na celek, nedělí se na jednotlivé orgány.

s

Marcelou Gregorovou

21. + 22. září 2024



Kde:	FyziMarie soukromá rehabilitace Čapkova 5, Letovice
Cena:	2 500,-
Sobota	9 - 17 hodin
Neděle	9 – 14 hodin

Pohodlné oblečení, pití, psací potřeby. Těší se na Vás **Maruška**